



Pôle international du Cheval
DEAUVILLE

COMMUNIQUÉ
DE PRESSE

BIEN-ETRE : Echappée belle à Deauville

Une journée pour se ressourcer !

Une journée difficile ? Des embouteillages interminables ? Une semaine folle ? Oubliez la ville et son stress et faites une pause !

A moins de 2h de Paris, à Deauville, le Pôle international du Cheval, en partenariat avec Le Resort Barrière Deauville, vous propose de profiter d'un moment de détente et de plénitude ; une « Echappée belle » pour se ressourcer... en une journée seulement !

- **Les bienfaits du cheval**

Parce que les bienfaits du cheval ne sont plus à démontrer et qu'il fait autant de bien au corps qu'à l'esprit, l'Echappée belle commence au Pôle international du Cheval avec une matinée consacrée à l'approche du cheval. Les cavaliers amateurs pourront bénéficier de conseils techniques d'un coach privé mais aussi connaître l'ivresse d'un galop dans la campagne normande.

Les non-pratiquants apprendront quant à eux à entrer en relation avec l'animal, un principe fondamental de l'équithérapie qui consiste à éprouver des sensations kinesthésiques et apaisantes par le simple toucher du cheval, que l'on soit à pied ou sur son dos.

- **Zen, restons Zen**

Après un déjeuner adapté en fonction des goûts de chacun (vegan, végétarien ou classique) et proposé au restaurant Le Grand Manège, l'après-midi est consacrée à la plénitude du corps et de l'esprit. Le Spa Diane Barrière Le Normandy vous propose de réaliser un véritable check-up et de profiter d'une prise en charge sur mesure avec l'offre Découverte Aerial : Check-up Lite et soin bio-énergétique (50mn). Laissez-vous séduire par une approche bien-être unique au monde signée Aerial Wellbeing for the Future™ basée sur la médecine traditionnelle chinoise et les technologies de pointe.

Respirez, vous êtes prêts pour revenir à la réalité !

Echappée belle à Deauville

Tarifs 450€ la journée, comprenant la prise en charge et le retour à la Gare de Deauville, les transports Pôle international du Cheval - Spa Diane Barriere Le Normandy, le « coaching » équestre, le déjeuner et les soins au Spa Diane Barriere Le Normandy.

Renseignements tarifs & réservation : +33 (0)2 31 14 04 04 - j.legrand@pole-international-cheval.com

CONTACT PRESSE :

Véronique Gauthier – Agence Consulis | T : +33(0) 967 073 729 | M : +33(0) 672 770 600 | agenceconsulis@gmail.com

www.pole-international-cheval.com
